



Workbook 1

Lektion 1 - Aufgaben

A. Mach dir bewusst...

1. Wie denkst du über Gesundheit? (Was ist für dich Gesundheit?)

2. Wovor hast du Angst in Bezug auf die Gesundheit deines Tieres?

3. Was hast du in Bezug auf Gesundheit selbst erlebt? (Heilungswege, Erkrankungen)

4. Welche Gesundheits-/Krankheits-Erlebnisse hattest du bei früheren Tieren?



Workbook 1

B. Ermittle deinen Status Quo für dein Tier!

- Name _____
- Rasse/ Geschlecht/Alter/ _____
- Größe/ Gewicht _____
- Wesen/ Charakter _____
- körperliche Besonderheiten _____
- Wie gesund ist dein Hund/ Deine Katze zur Zeit insgesamt? (bitte ankreuzen)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1. Wie beurteilst du den heutigen Gesundheitszustand?

2. Wonach beurteilst du den heutigen Gesundheitszustand?
(Laborwerte, Diagnosen, Befunde, Verhalten, Symptome, etc.)

3. Gab es Veränderungen in den letzten 12 Monaten? (Wann und welche?)

4. Wenn ja, hast du schon eine Idee, wie es dazu gekommen ist?

5. Wie wurde dein Tier bislang behandelt?

6. Wie wird dein Tier ernährt?



Workbook 1

C. Definiere dein Ziel für dein Tier!

- 1. Was wünschst du deinem Tier in den nächsten 6 Monaten?
(du kannst alles wünschen und deinem Tier dadurch neue Chancen eröffnen.
Manches läßt sich jedoch nicht verändern.)

- 2. Was soll sich ändern? (Versuche es positiv auszudrücken und zu konkretisieren)

- 3. Hast du schon eine Idee, was dafür erforderlich ist?