



Workbook 2

Lektion 2 - Aufgaben

A. Mach dir bewusst...

Welche psychosomatischen Muster hast du in der Vergangenheit bereits erlebt?

- o Bei dir?

- o Bei deinem Tier?

- o Bei früheren Tieren



Workbook 2

B. Ermittle deinen Status Quo für dein Tier!

1. In welchen Organbereichen hat dein Tier derzeit Schwächen, Auffälligkeiten oder Erkrankungen?

2. Ordne diesen Bereichen entsprechende Lebensthemen und Gefühle zu.

(Nutze dazu das Skript zu Lektion2)

3. Welche Lebensthemen und Gefühle kannst du auf dich beziehen?

(Befrage evt. auch Vertraute)



Workbook 2

C. Definiere psychosomatische Lösungsansätze!

1. Wie kannst du für diese Lebensbereiche und Gefühle Verbesserungen oder Heilung erreichen?

2. Was ist zu tun bei

- Dir?

- Bei deinem Tier?