



Workbook 4

Lektion 4 - Aufgaben

A. Mach dir bewusst...

Es gibt viele verschiedene Ernährungsansätze, bei Menschen wie bei Haustieren (vor allem beim Hund). Vor allem was die richtige Verteilung von Eiweiß/ Kohlenhydraten/ Fett betrifft, gibt es recht widersprüchliche Theorien, aber auch, ob roh oder gekocht. Dazu kommt noch der Tierschutz-Aspekt in Bezug auf tierische Eiweiß-Lieferanten, unsere Nutztiere.

1. Welcher Ansatz (low carb oder eher ausgewogen) liegt dir in Bezug auf dich? In Bezug auf deinen Hund?

2. Siehst du Zusammenhänge zwischen deiner eigenen Ernährung und der deines Tieres?

3. Was ist dir wichtig bei der Ernährung? (Prioritäten)

4. Was wünschst du dir (vielleicht insgeheim), wie Ernährung sein sollte?



Workbook 4

B. Ermittle deinen Status Quo für dein Tier!

1. Wie fütterst du dein Tier bis jetzt?

2. Welche Gründe hast du für diese Art der Fütterung?

3. Wo siehst du Verbesserungs/Veränderungsbedarf?

4. Bist du zufrieden mit der Fütterung?

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Wie zufrieden wirkt dein Tier auf dich in Bezug auf Futter?

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10