Visions-Reise – Deine Notizen

Stell dir einmal vor, es ist das Jahr 2031. Versetze dich in dein zukünftiges, erfolgreiches und glückliches Selbst und fühle nach...
(Notiere deine Wahrnehmungen, gestalte dir daraus eine Visions-Collage)

1. Wo bist du gerade?

2. Schau an dir herab, wie bist du gekleidet?

3. Mit wem bist du zusammen? (Menschen, Tiere...)

4. Wie fühlst du dich?

5. Was tust du? Welche Art von Leben führst du?

6. Welche Hobbies oder Interessen hast du?

7. Was gibst du der Welt, was trägst du bei?

8. Wie ist deine finanzielle Situation?

9. Wie ist deine soziale, familiäre Situation?

10. Wie denkst du über dein Leben im Gesamten?

11. Welchen Leitsatz oder welches Motto hast du für dein jüngeres Selbst?

12. Welchen Rat gibst du dem jüngeren Selbst? Was sind die nächsten wichtigen Schritte?